

МОЯТ РЕВМАТОИДЕН АРТИТ И ОПИТЪТ МИ С НЕВРО-ЛИНГВИСТИЧНО ПРОГРАМИРАНЕ

Казвам се Антонина Топалова и съм на 55 години. От преди 18 години се появи в живота ми автоимунното заболяване ревматоиден артрит, което ме подложи на неприятни и болезнени изживявания. Подуват ми се коленете, глезените, китките, лактите и раменете. Трудно движа глава в двете посоки.

През този период съм прилагала всички съвременни методи за лечение, а това са нестероидни и стероидни лекарствени средства, билки, иглотерапия, вливане на съвременни биологични средства за намаляване на имунитета. През годините не се откри причинителят на това заболяване, който се предполага, че е от инфекциозен характер. При мен като пусков механизъм действа и фактът, че има генетична обусловеност, тъй като баба ми е била болна от това заболяване, а и в рода ми има доста хора с подобни оплаквания. Убедена съм, че и доста емоционални травми са отключили оплакванията, затова търся средства за самолечение и лечение с психотерапия и въздействие върху мисловните модели.

Така открих и Невро-лингвистичното програмиране, което независимо че е насочено към практически съвети за по-успешен бизнес, реализация и личностен напредък, до известна степен ми помогна да копирам болката. Посетих курса „НЛП Практик“ на Института по НЛП, организиран от Ангел Лазаров и приложихме с него и моите колеги няколко метода, за да ми се помогне.

Един от тях беше **моделиране на въздействие на вещество** върху коленете ми. Веществото беше ледерлон - кортикостероид, с който периодично ме инжектират в колянната капсула за премахване на отока и възпалението.

Беше много силна и странна реакцията, когато мой колега чрез техниката „Пълзяща котва“ (Chaining Anchors) ми помогна да усетя като че ли в момента лекарството се инжектира. Проявих соматично същите признаци, както при реална инжекция. Тялото ми се затопли, зачервиха се бузите ми и червени петна избиха по деколтето ми, което беше наблюдавано от всички 30 присъстващи на семинара. Това се наложи, защото скоро - преди месец ми бяха инжектирали лекарството в коляното и не трябваше да се прилага в такъв кратък срок нова инжекция, поради опасност от унищожаване на ставния хрущял. По презумпция за една година може само три пъти да се поставят подобни инжекции в ставата. Подобрението беше видимо.

Гр. София, ул. Дойран 15, ет.2, офис 7, Тел: +359 884 270 580, e-mail: info@nlp.bg , www.nlp.bg

Използвахме и „**Изменение на субмодалностите**“, като програмирахме възприемането на ревматоидния артрит като обикновена настинка, с която лесно се справям. Приложихме и „**Програмиране на линията на времето**“, като си поставих задача за Коледа и Новата 2013 година да бъда в доста по-добро състояние. Така и стана. Коленете ми издържаха без инжекции от октомври 2012 до месец февруари – 2013 година.

Усетих чувствително подобрение в движенията на ръцете, което беше изключително важно, защото много трудно се самообслужвах – не можех да поднеса лъжица и вилица с дясната ръка до устата си, сега това е възможно. Мога спокойно да оправям прическата си. Болките в горната част на тялото намаляха. Налага се да пиша доста на компютър и това вече не ме затруднява толкова. През този период не съм спирала да приемам лекарствата, с които се лекувам, но съм убедена, че тези три сеанса доста подобриха състоянието ми. Най-вероятно бих се чувствала още по-добре, ако сеансите бяха повторени и затвърдени като нов мисловен модел и активност на пьдсъзнателно ниво.

Ако определим по скала от 0 до 100 процента състоянието на болката и сковаността, като 100% е най-високото ниво, докато в началото на периода - месец октомври 2012 година **тези признаци бяха на ниво 60%, то сега са на 20-25%**, което е доста обнадеждаващо. Това ме стимулира да продължа да прилагам техники и похвати на НЛП и да изуча подробно терапията с този метод.

Доволна съм, че мога да приложя метода както върху себе си, така и върху моите клиенти, тъй като съм психолог и работя върху доста соматични и психични проблеми, които също се повлияват от техниките на НЛП.

Не мога да кажа, че терапията с НЛП е панацея, но съм убедена, че може да облекчава болезнената симптоматика при подобни хронични неприятни и болезнени оплаквания като моите.

Антонина Топалова,

18.03. 2013 година,

София, България